

Werte Sportfreundinnen und Sportfreunde,

hiermit möchte ich Euch recht herzlich zum Halden-Crosslauf im Westsachsenstadion Zwickau einladen. Anlässlich der Wiedereröffnung der Sportanlagen im Westsachsenstadion wird es einen sportlichen Wettstreit geben um die ausdauerndsten Sportler zu finden. Dabei wird die Crosslaufstrecke um die altbekannte „Halde“ reaktiviert.

Ich hoffe, dass ihr den Crosslauf in Eure Trainings- bzw. Saisonvorbereitung integrieren könnt. Als Standortbestimmung und Überprüfung der Fitness Eurer Sportler bietet sich der Zeitpunkt (in der zweiten Schulwoche des neuen Schuljahres) hervorragend an. Da die Ausdauer eine Basisvoraussetzung für die Entwicklung der Leistungsfähigkeit in **allen Sportarten** ist und außerdem die allgemeine Belastungsverträglichkeit erhöht solltet ihr die Möglichkeit nutzen und viele Sportler zu diesem **kostenlosen Wettkampf** an den Start bringen.

Es wird angestrebt, dass möglichst viele Sportarten aus den verschiedenen Vereinen der Stadt Zwickau mit Ihren Sportlern an dem Event teilnehmen und sich der Öffentlichkeit präsentieren.

Falls es Fragen, Wünsche oder sonstige Anregungen gibt, erreicht ihr mich wie folgt:

Mail: hass@kreissportbund-zwickau.de

Fon: 0375 – 818911 38



Mit sportlichem Gruß,

Erik Haß

Wettkampfleiter & Regionaltrainer Leichtathletik

