

# Ausschreibung 3. Zwickauer Abendsportfest 2015

## mit Vorausscheid LVS Sprint-Cup

**Datum:** 02. Juni 2015, ab 16.00

**Ort:** Sportforum Sojus, Wostokweg 31, Zwickau-Eckersbach

**Ausrichter:** Kreissportbund Zwickau

**Disziplinen:** U10: Sprint-Cup  
U12: Sprint-Cup + Hoch  
U14: Sprint-Cup + Hoch + Speer  
U16: Hoch + Speer + 300m  
U18, U20, M/F, SeniorInnen: Hoch + Speer + 400m

**Meldungen:** bis 30.5.2015 an  
Erik Haß  
Kreissportbund Zwickau, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau  
[hass@kreissportbund-zwickau.de](mailto:hass@kreissportbund-zwickau.de)  
Fax: 0375 – 81 89 11 20  
Nachmeldungen sind am Wettkampftag in begrenztem Umfang möglich.

**Startgebühr:** Kinder bis U16: 1,00 € pro Disziplin  
U18/U20: 1,50 € pro Disziplin  
Erwachsene: 2,50 € pro Disziplin  
LVS Sprint-Cup: ohne Startgebühr

**Ablauf Sprint:** Für die Altersklassen 8 bis 13 findet im Rahmen des Abendsportfestes ein Vorausscheid für den LVS Sprint-Cup (20m fliegend, 2 Durchgänge) statt. Darüber hinaus bestreiten die 6 schnellsten Sportler einen gemeinsamen Finallauf über 50m.  
Die schnellsten Sprinter im 20m fliegend-Sprint der Altersklassen 8, 9, 10 und 11 qualifizieren sich für das Landesfinale am 19.9. in Chemnitz.

### **Gerätegewichte Speer:**

Frauen/W U20: 600g  
W U 18/W U16: 500g  
W U14: 400g  
Männer/M U20: 800g  
M U18: 700g  
M U16: 600g  
M U14: 400g

### **Sprunghöhen Hochsprung:**

W U12: 1,05m ... 1,20m je 5cm; ab 1,20m je 3cm  
W U14: 1,15m ... 1,30m je 5cm; ab 1,30m je 3cm  
W U16 + älter: 1,20m ... 1,50m je 5cm; ab 1,50m je 3cm  
M U12: 1,10m ... 1,30m je 5cm; ab 1,30m je 3cm  
M U14: 1,20m ... 1,40m je 5cm; ab 1,40m je 3cm  
M U16 + älter: 1,30m ... 1,60m je 5cm; ab 1,60m je 3cm  
Der Hochsprung findet auf zwei Anlagen (jeweils eine Anlage für männlich/weiblich statt)



- Hinweise:**
- für alle Wettkämpfe sind nur Spikes mit einer Dornenlänge von maximal 6mm zugelassen
  - für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung

**Vorläufiger Zeitplan:**

	W/M U10	W/M U12	W/M U14	W/M U16	W/M U18 + älter
16.30			Sprint-Cup	Hoch	Hoch
16.40		Sprint-Cup			
16.50	Sprint-Cup				
17.00			Sprintfinale		
17.10		Sprintfinale	Hoch	Speer	Speer
17.20	Sprintfinale				
17.40					400m *
18.00		Hoch	Speer	300m *	

\* auf Anfrage besteht die Möglichkeit 300m bzw. 400m Hürden zu absolvieren