

Ausschreibung 4. Zwickauer Abendsportfest 2016

mit Vorausscheid LVS Sprint-Cup

Datum: 31. Mai 2016, ab 17.00

Ort: Sportforum Sojus, Wostokweg 31, Zwickau-Eckersbach

Ausrichter: Kreissportbund Zwickau

Disziplinen: U10: Sprint-Cup
U12: Sprint-Cup + Hoch
U14: Sprint-Cup + Hoch + Speer
U16: Hoch + Speer + 300m
U18, U20, M/F, SeniorInnen: Hoch + Speer + 400m

Meldungen: bis 27.5.2015 an
Erik Haß
Kreissportbund Zwickau, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau
hass@kreissportbund-zwickau.de
Fax: 0375 – 81 89 11 20
Nachmeldungen sind am Wettkampftag in begrenztem Umfang möglich.

Startgebühr: Kinder bis U16: 1,00 € pro Disziplin
U18/U20: 1,50 € pro Disziplin
Erwachsene: 2,50 € pro Disziplin
LVS Sprint-Cup: ohne Startgebühr

Ablauf Sprint: Für die Altersklassen 8 bis 13 findet im Rahmen des Abendsportfestes ein Vorausscheid für den LVS Sprint-Cup (20m fliegend, 2 Durchgänge) statt. Darüber hinaus bestreiten die 6 schnellsten Sportler einen gemeinsamen Finallauf über 50m.
Die schnellsten Sprinter im 20m fliegend-Sprint der Altersklassen 8, 9, 10 und 11 qualifizieren sich für das Landesfinale am 18.9. in Chemnitz.

Gerätegewichte Speer:

Frauen/W U20: 600g
W U 18/W U16: 500g
W U14: 400g
Männer/M U20: 800g
M U18: 700g
M U16: 600g
M U14: 400g

Sprunghöhen Hochsprung:

W U12: 1,05m ... 1,20m je 5cm; ab 1,20m je 3cm
W U14: 1,15m ... 1,30m je 5cm; ab 1,30m je 3cm
W U16 + älter: 1,20m ... 1,50m je 5cm; ab 1,50m je 3cm
M U12: 1,10m ... 1,30m je 5cm; ab 1,30m je 3cm
M U14: 1,20m ... 1,40m je 5cm; ab 1,40m je 3cm
M U16 + älter: 1,30m ... 1,60m je 5cm; ab 1,60m je 3cm
Der Hochsprung findet auf zwei Anlagen (jeweils eine Anlage für männlich/weiblich statt)



- Hinweise:**
- für alle Wettkämpfe sind nur Spikes mit einer Dornenlänge von maximal 6mm zugelassen
 - für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung

Vorläufiger Zeitplan:

	W/M U10	W/M U12	W/M U14	W/M U16	W/M U18 + älter
17.00			Sprint-Cup	Hoch	Hoch
17.10		Sprint-Cup			
17.20	Sprint-Cup				
17.40			Sprintfinale		
18.00		Sprintfinale	Hoch	Speer	Speer
18.20	Sprintfinale				
18.40					400m *
19.00		Hoch	Speer	300m *	

* auf Anfrage besteht die Möglichkeit 300m bzw. 400m Hürden zu absolvieren